



距離	103.9km
最大標高差	139m
平均斜度	上り:2.9% 下り:2.7%
獲得標高	上り:348m 下り:366m
想定車	2時間35分
所要時間	自転車:6時間55分

**凡例**

- 2 井手ヶ原公園 AS エイドステーション
- FamilyMart
- コンビニ
- WC トイレ
- 道の駅
- AED

**標高**

0m 10km 20km 30km 40km 50km 60km 70km 80km 90km 100km

スタート 1 山口市中央公園 AS 2 矢野川公園 AS 3 山口南総合センター AS 4 らんらんドーム AS 5 美濃ヶ浜 AS ゴール

**スタート&ゴール**

- 山口きらら博記念公園水泳プール
- 山口きらら博記念公園
- 山口きらら博記念公園多目的ドーム
- サッカーラグビー場

**5 美濃ヶ浜 AS**

**4 らんらんドーム AS**

**秋穂湾**

**山口湾**

**中道湾**

**尻川湾**



